





AUSFÜHRUNGEN ZU DEN ANGEBOTEN

1. **IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN**

Sie sind hervorragend dazu geeignet:

- a) Zu einem persönlichen Verständnis des christlichen Glaubens zu kommen;
- b. Sich auf eine tiefere persönliche Beziehung mit Gott einzulassen (d.h. „Jesus besser kennen lernen, um ihn mehr zu lieben, um ihm konsequenter nachzufolgen“. (EB 104);
- c. die Spuren Gottes im eigenen Leben zu entdecken,
- d. den tieferen SINN des Lebens zu finden und den Namen zu entdecken, bei dem Gott mich ruft. Dieser Name ist wie das „Göttliche Passwort“, das mich in guten wie in schweren Zeiten trägt.

ELEMENTE:

-  Durchgehendes Schweigen,
-  feste Gebetszeiten (mit der Hl. Schrift)
-  tägliches Gespräch mit der Begleiterin
-  tägliche Eucharistiefeier.





ANMERKUNGEN:

- a. In der Regel dauern ignatianische Einzelexer **8- 10 Tage**. Die festen Termine dafür finden Sie auf den Seiten 1-2; zusätzlich gibt es Termine nach Vereinbarung (auch in Englischer Sprache).
- b. In den Monaten Oktober und November 2017 gibt es das Angebot **vollzeitiger 30-tägiger Exerzitien**, zu denen je zwei Tage zur Vor- und Nachbereitung hinzukommen. Es besteht auch die Möglichkeit die 30-tägigen Exerzitien **in zwei Blöcke von je 2 Wochen** aufzuteilen.
- c. Von **Anfang September 2017** bis etwa **Ende April 2018** besteht das Angebot „**Exerzitien im Alltag**“ gemäß der **19. Anmerkung** des hl. Ignatius zu machen. Während dieser Exerzitien, die ca. 8 Monate dauern, gehen die TeilnehmerInnen ihren gewöhnlichen Verpflichtungen im Alltag nach und nehmen sich täglich 1 ½ - 2 Stunden Zeit für Gebet und Besinnung. Sie haben ein wöchentliches Gespräch mit der Begleiterin.
- d. Die vollzeitigen Exerzitien beginnen in der Regel am **Abend des ersten Tages** und enden um 17h00 des letzten Tages. Es ist gewünscht, dass die TeilnehmerInnen am Anfangstag zwischen 14 und 17 Uhr anreisen.
- e. **Wochenend-Exerzitien** sind ein Angebot für Personen, die sich entweder nicht für 8-10 Tage frei machen können oder für sich ausprobieren wollen, ob sie sich auf längere Exerzitien im Schweigen einlassen können.

2. **OASENTAGE im Kloster**

Dieses Angebot ist für Menschen, die zur Ruhe kommen möchten. **Termine und Länge** dieser Tage werden in Absprache dem **Bedürfnis der einzelnen TeilnehmerInnen** angepasst.

ELEMENTE:

-  Viel Ruhe, Zeit für Besinnung und Gebet,
-  Spaziergänge im Klostergarten oder Wandern auf den ausgeschilderten Wanderwegen der ländlichen Umgebung,
-  Gespräch mit der Begleiterin (wenn gewünscht)
-  Möglichkeit, an der täglichen Eucharistiefeier und dem Stundengebet der Schwesterngemeinschaft teilzunehmen

3. **„Wir hatten gehofft...“ (Lk. 24,21)**

Anhand von Impulsen und Austausch soll dieser Besinnungstag den TeilnehmerInnen helfen, sich mit der **christlichen Hoffnung** auseinanderzusetzen, die sich von Optimismus und ähnlichem unterscheidet. „Wie ein lebendiger Glaube den Zweifel als ständigen korrigierenden Gefährten braucht, so sollen der Glaube und die Hoffnung immer zusammen gehen, wie die Apostel Petrus und Johannes am Ostermorgen zum leeren Grab gelaufen sind. (vgl. Tomas Halik „Nicht ohne Hoffnung“)